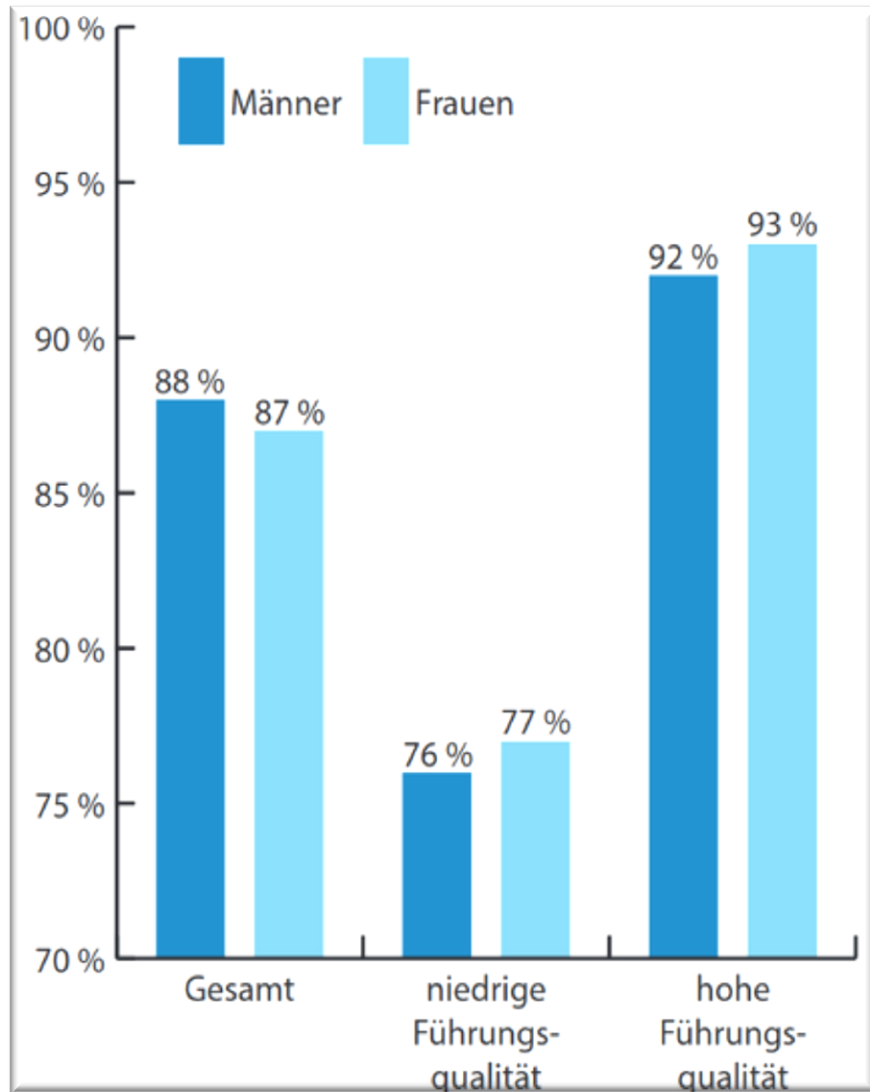


## Noch ein aktuelles Beispiel für den Handlungsbedarf

### Arbeit und mentale Gesundheit im Focus



#### Quelle:

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA),  
Friedrich-Henkel-Weg 1-25, 44149 Dortmund, [www.baua.de](http://www.baua.de)

Eine BAuA-Erhebung aus 2016 zeigt die Ursache für weitergehende Erkrankungen wie Burn Out und depressive Phasen im Berufsalltag.

Bei steigenden bzw. hohen Arbeitsanforderungen sanken Wohlbefinden und Arbeitszufriedenheit der Arbeitnehmer mit einem gleichzeitigen Anstieg von Burnout und depressiver Symptomatik.

Arbeitsbezogene Ressourcen wie gute Führungsqualität wirken sich auch bei hohen Arbeitsanforderungen günstig auf die mentale Gesundheit der Arbeitnehmer aus.

**Emotionales Wohlbefinden nimmt zu, wenn der Vorgesetzte gut plant, Konflikte löst und umsichtig ist.**

Die Grafik zeigt den jeweiligen Anteil mit emotionalem Wohlbefinden, wobei hier von den vier untersuchten Ausprägungen der Führungsqualität die niedrigste und höchste gegenübergestellt sind.

#### Fazit:

**Führungskräfte mit emotionaler Stärke senken die Kosten für das Unternehmen!**